



Food
Detective[®]
PROFESSIONAL

BR-pt

INSTRUÇÕES DE USO

Teste semiquantitativo para medir anticorpos IgG alimentares no sangue, soro ou plasma humano.

Apenas para uso profissional.

Armazenar entre 2 °C e 25 °C. NÃO CONGELAR.

REF

CNSFD / CNSFD5

IVD



USO PRETENDIDO

O Food Detective Professional é um imunoensaio semiquantitativo que se destina a ser usado para medir anticorpos IgG alimentares no sangue, soro ou plasma humano.

Altos níveis de anticorpos IgG podem estar envolvidos em diversos quadros conhecidos usualmente como

sensibilidade alimentar. O teste destina-se a proporcionar orientação para uma dieta de eliminação em indivíduos com mais de 2 anos de idade que pode ser usada como ajuda para lidar com uma série de sintomas associados com sensibilidade alimentar.

Apenas para uso profissional e próximo ao paciente.

INDICAÇÕES DE USO

- O teste não fornece informações sobre alergias mediadas por IgE, doença celíaca, deficiências de enzimas como lactose, histamina, tiramina, intolerância a álcool ou outras sensibilidades químicas, tais como reações a certos aditivos alimentares.
- Não use este teste se a paciente estiver grávida ou amamentando, tomando anticoagulantes ou se tiver outra condição ou sintomas preocupantes.
- Não use este teste se o paciente estiver tomando imunossuppressores (por exemplo, esteroides), terapias de câncer, terapias de anticorpos ou se sofrer de uma doença de coagulação do sangue.
- Somente adequado para pacientes com idade igual ou superior a 2 anos.

INTRODUÇÃO

Muitas pessoas exibem reações crônicas de sensibilidade alimentar a antígenos alimentares específicos. Ao contrário dos efeitos imediatos da alergia mediada por IgE, as reações de sensibilidade alimentar mediadas por IgG podem levar vários dias para aparecer.

O Food Detective identifica alimentos que causem um aumento nos níveis de anticorpos IgG, que podem estar envolvidos em diversos quadros conhecidos usualmente como sensibilidade alimentar. Uma vez identificados, os alimentos-gatilho podem ser removidos da dieta por um período limitado. Há muito foi reconhecido que o consumo de certos alimentos pode afetar profundamente a saúde física e mental de indivíduos suscetíveis. A sensibilidade alimentar, que é mediada por IgG, pode estar associada a uma ampla gama de

sintomas desagradáveis e, portanto, pode desempenhar um papel nos sintomas associados a algumas condições crônicas.

Uma vez que os sintomas frequentemente ocorrem algum tempo após a ingestão do alimento, pode ser difícil identificar o(s) alimento(s) que causam os sintomas. Embora as causas desses tipos de sensibilidade alimentar não sejam totalmente compreendidas, pensa-se que estejam relacionadas ao aumento da permeabilidade intestinal às macromoléculas como resultado de uma série de fatores ambientais, sendo esses uma combinação entre digestão inadequada, disbiose, candidíase, parasitas, infecções intestinais, uma dieta pouco equilibrada, consumo de álcool e/ou os efeitos de drogas e medicamentos, entre outros fatores.

PRINCÍPIO DO TESTE

Recolhe-se uma pequena amostra de sangue através de uma picada no dedo (também se pode usar soro/plasma) que posteriormente se dilui em tampão e é adicionada à bandeja de reação, que por seu turno se preenche com 59 extratos de proteína alimentar em 46 poços. Quaisquer anticorpos alimentares humanos presentes na solução se ligarão aos extratos alimentares.

Após o período de incubação indicado, os componentes não ligados da solução são lavados usando a solução de lavagem fornecida. Uma solução de detector/conjugado contendo anti-IgG humana conjugada com peroxidase de rábano-silvestre é adicionada à bandeja de reação. Isto se ligará aos anticorpos humanos ligados à superfície.

Após uma segunda incubação, a bandeja de reação é lavada novamente para remover qualquer conjugado não ligado. Uma solução reveladora contendo 3,3',5,5'-tetrametilbenzidina e substrato enzimático é adicionada à bandeja de reação e, após uma incubação muito mais curta, a bandeja é lavada. A solução reveladora reagirá com qualquer conjugado ligado, aparecendo uma coloração, o que permite ao usuário ver a que alimentos se fez reação. A presença de IgG humana ligada ao antígeno alimentar específico é exibida pelo aparecimento de coloração dentro do poço específico.

A referência ao plano de layout dos alimentos permite identificar os alimentos que provocam a produção de anticorpos.

CONTEÚDO DO FOOD DETECTIVE® KIT

Antes de prosseguir, verifique se o kit dispõe de todo o conteúdo necessário para realizar o teste.

Kit único = 1 conjunto, 5 kits de teste = 5 conjuntos

Materiais fornecidos:

1 conjunto contém:

- 2 gazes com álcool
- 2 micropipetas
- 1 embalagem de alumínio contendo a bandeja de reação e o dessecante **TRAY**
- 1 instrução de uso
- 2 lancetas retráteis
- 2 curativos*
- 1 cartão de resultados
- 1 solução A, diluente de amostra (5mL, frasco com tampa vermelha, contendo líquido vermelho com conservante) **SOLNA**
- 1 solução B, solução de detector (5mL, frasco com tampa azul, contendo líquido azul com conservante) **SOLNB** 

- 1 solução C, solução reveladora (5mL, frasco com tampa preta, tetrametilbenzidina e agente oxidante) **SOLNC**
- 2 soluções D, solução de lavagem (2 frascos de 100ml com tampa branca, contendo líquido transparente com conservante) **SOLND**

Materiais necessários, mas não fornecidos:

- Cronômetro
- Equipamento de proteção individual
- Materiais de limpeza/desinfecção
- Pipeta de precisão capaz de fornecer 25 µL e ponteiros descartáveis (apenas para amostra de soro/plasma)
- Meios para separar a amostra (apenas para amostra de soro/plasma)
- Recipiente adequado para coleta (tubos de heparina, citrato, EDTA ou de coagulação de soro) (somente para amostra de soro/plasma)

NOTIFICAÇÃO DE EVENTOS ADVERSOS

Se considera que este produto não funcionou bem ou sofreu uma deterioração em suas características de desempenho que possa ter contribuído para um evento adverso, essa informação deve ser imediatamente relatada ao fabricante support@omegadx.com ou +44 (0) 1353 863279

ARMAZENAMENTO DO KIT

Armazenar entre 2 °C e 25 °C. Não congelar. Manter seco e protegido da luz solar direta. Após abrir a embalagem, o dispositivo deve ser usado dentro de 30 minutos.

TIPO DE AMOSTRA E ARMAZENAMENTO

Sangue total capilar

Usar o sangue total imediatamente.

Soro/plasma

As amostras de sangue devem ser armazenadas entre 2 °C e 8 °C antes do uso e o soro/plasma separado o mais rápido possível. Use as amostras dentro de 14 dias.

Nenhum outro tipo de amostra foi validado.

CONTROLE DE QUALIDADE

Não há referência internacional ou padrão oficial de controle de qualidade externo para IgG alimentares.

O teste tem um controle interno positivo e negativo que deve apresentar cor escura ou não ter cor, respectivamente, independentemente de qualquer outra cor do poço do alimento.

Os poços de controle não são controles de adição de amostras.

COLETA DE AMOSTRA E PROCEDIMENTOS DE TESTAGEM

Preparação do teste

Verifique o prazo de validade na lateral da caixa para se certificar de que o teste está válido.

Antes de usar, certifique-se de que o conteúdo do kit está à temperatura ambiente.

Prepare um instrumento de cronometragem do teste, como por exemplo um cronômetro.

Deixe a embalagem de alumínio contendo a bandeja de reação fechada até que a amostra de sangue tenha sido coletada com sucesso para que o teste não fique invalidado.

Realize o teste em um local com pia e água corrente. Descarte todas as soluções de teste na pia uma vez que forem usadas. Certifique-se de que água fria esteja correndo para descartar e diluir os produtos químicos. Uma vez terminado o teste, enxague a pia com desinfetante doméstico.

Preparação da amostra

As amostras de soro/plasma devem estar entre 15 °C e 25 °C para a realização do ensaio.

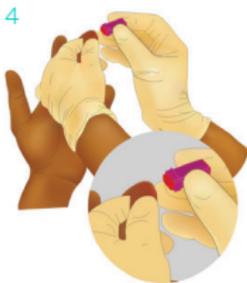
Coleta de amostras - sangue total capilar

1. As mãos devem ser lavadas em água morna, pois isso ajuda a amaciar a pele e estimula o fluxo sanguíneo.
2. Escolha o dedo ou polegar a picar, limpe com o cotonete com álcool que é fornecido e deixe secar.

2



3. Remova a tampa de proteção da lanceta retrátil (a cor da lanceta pode variar).
4. Coloque a extremidade da plataforma elevada da lanceta de segurança contra a polpa do dedo ou do polegar de que se vai tirar o sangue.



5. Empurrar firmemente a lanceta retrátil contra o dedo ou polegar. Pode sentir-se uma leve picada à medida que a pele é perfurada.
6. Massageie suavemente o dedo na direção da punção para formar uma gota de sangue.

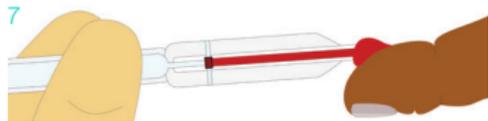
7. Toque com a ponteira da micropipeta na gota de sangue formada, mantendo-a sempre na horizontal.

Não aperte o bulbo da micropipeta.

Tenha cuidado para não tapar o pequeno orifício de ventilação.

A ação capilar puxará automaticamente o sangue até a linha preta e encherá a micropipeta com o volume que é necessário.

Se não for possível obter amostra suficiente com uma gota de sangue, colete mais sangue até atingir se atingir a linha preta.



Prossiga para o passo 8.

Coleta da amostra - soro/plasma

Tubos de heparina, citrato, EDTA ou de coagulação de soro podem ser usados para coletar uma amostra de sangue, usando técnicas estabelecidas.

Deve-se evitar amostras grosseiramente hemolisadas, ictéricas ou lipêmicas.

Não devem ser usadas amostras contaminadas microbiologicamente, tratadas termicamente ou que contenham partículas em suspensão.

Somente pessoal de laboratório qualificado e experiente deve realizar este teste usando soro/plasma.

Proceder com o teste a partir do passo 8.

Procedimento de teste

8. Retire a tampa vermelha do frasco com a solução A (diluyente de amostra).

Sangue total capilar:

Aperte imediatamente o bulbo da micropipeta para distribuir a amostra de sangue na solução (a solução poderá ficar com uma cor mais escura ao adicionar a amostra de sangue).

Soro/plasma:

Pipete exatamente 25 μL de amostra na solução A.



9. Coloque novamente a tampa, bem fixa, e agite gentilmente para que o sangue fique totalmente distribuído.
10. Retire a bandeja de reação da embalagem de alumínio.

O pacote de dessecante pode ser descartado.

Despeje a amostra de sangue diluída na bandeja de reação e agite gentilmente para garantir que todos os poços ficam completamente cobertos. Se houver bolhas de ar em qualquer um dos poços, dê suaves batidas na bandeja de reação para as eliminar.

10



11. Deixe à temperatura ambiente por 20 minutos, protegido da luz solar direta.
12. Esvazie a bandeja de reação na pia.
13. Despeje a solução D (solução de lavagem) na bandeja de reação até que ela fique cheia até o cimo. Agite vigorosamente por alguns segundos para lavar; poderá verter-se uma parte da solução na pia. Esvazie o conteúdo restante na pia.

Repita esta etapa de lavagem mais três vezes. Drene completamente a bandeja de reação antes de prosseguir para o próximo passo.

13



14. Adicione a solução B (solução de detecção) à bandeja de reação e agite suavemente para garantir que todos os poços ficam completamente cobertos. Se houver bolhas de ar em qualquer um dos poços, dê suaves batidas na bandeja de reação para as eliminar.

14



15. Deixe à temperatura ambiente por 10 minutos, protegido da luz solar direta.
16. Esvazie a bandeja de reação na pia e, em seguida, lave com a solução D (solução de lavagem) - consulte o passo 13.

17. Adicione a solução C (solução reveladora) à bandeja de reação. Certifique-se de que todos os poços estão completamente cobertos. Se houver bolhas de ar em qualquer um dos poços, dê suaves batidas na bandeja de reação para as eliminar.

17



18. Deixe à temperatura ambiente por 2 minutos, protegido da luz solar direta. Manchas azuis/roxas aparecerão onde os alimentos reativos estiverem presentes.

19. Esvazie a bandeja de reação na pia e lave uma vez com a solução D. Esvazie o conteúdo na pia e drene completamente. O teste está assim concluído. Os resultados do teste podem ser registrados no cartão de resultados.

Um formulário de resultados editável para o paciente, em formato PDF também está disponível para uso se você preferir. Para mais informações, contate seu representante local ou envie um e-mail para support@omegadx.com

19



INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

Leia os resultados imediatamente após a conclusão do teste.

Os alimentos estão localizados em poços de 1-46 na bandeja de reação. Consulte o diagrama da bandeja de reação para identificar os alimentos individualmente.

Os poços 47 e 48 contêm controles de qualidade negativos e positivos para indicar que o teste foi corretamente realizado.

Para que os resultados do teste sejam válidos, o poço 47 deve estar em branco e o poço 48 deve apresentar cor no final do teste.

Manchas azuis/roxas escuras ou pálidas indicam que ocorreu uma reação positiva e as manchas mais pálidas indicam uma reação mais suave. A intensidade da cor pode variar consoante os alimentos.

Se não houver cor, isso é indicativo de um resultado negativo.

Se você não tem certeza da cor que surgiu, isso deve ser assumido como sendo um resultado negativo.

Se apenas se observar um anel de cor, o resultado é inválido e deve ser desconsiderado.

CONTROLES

Controle positivo (poço 48)

Este deve ser azul/roxo no final do teste para que os resultados sejam válidos.

Controle negativo (poço 47)

Este deve ser branco no final do teste para que os resultados sejam válidos.

POÇOS 1-46

Uma **cor forte** indica uma reação positiva.

Elimine estes alimentos da dieta por 3 meses.

Uma **cor média** indica uma reação positiva moderada.

Reduza o consumo desses alimentos a uma vez a cada 4 dias.

Se não existirem reações de cor forte, retire da alimentação os alimentos que apresentem uma reação de cor média durante 3 meses.

Uma **cor pálida** indica uma reação positiva fraca.

Observe o efeito ao ingerir esses alimentos.

Se não existirem outras reações positivas, retire da alimentação os alimentos que apresentem uma reação de cor pálida durante 3 meses.

Uma **cor branca consistente com o controle negativo** indica uma reação negativa.

A menos que o paciente seja alérgico a esses alimentos, eles podem permanecer na dieta como normalmente.

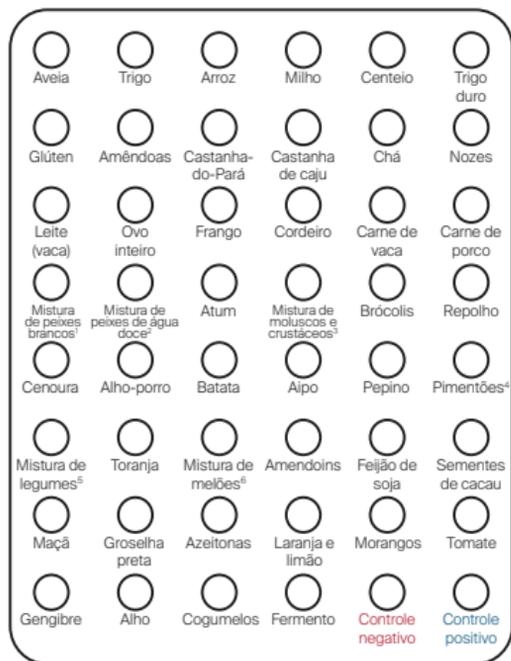
Se o paciente reagiu a mais de 10 alimentos, é recomendado evitar os 4-5 que ele come com mais frequência. Isto ajudará a facilitar a implementação das mudanças na dieta e ajudará a apoiar o paciente na sua dieta de retirada de alimentos durante 3 meses.

Os restantes alimentos com um resultado positivo podem ser consumidos com moderação, a cada 3-4 dias. A orientação dietética está disponível nas páginas 25-27.

Um Guia de Apoio à Dieta mais abrangente está disponível em formato de *e-book* mediante pedido do seu médico ou através do support@omegadx.com.

Como o sistema digestivo pode desempenhar um papel no desenvolvimento da sensibilidade alimentar, para obter o máximo de seus resultados se recomenda que procure orientação junto de um profissional de saúde.

Diagrama da bandeja de reação



- MISTURA DE PEIXES BRANCOS:** Hadoque, Bacalhau, Solha
- MISTURA DE PEIXES DE ÁGUA DOCE:** Salmão, Truta
- MISTURA DE MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS:** Camarão, Lagostim, Caranguejo, Lagosta, Mexilhão
- PIMENTÕES:** Vermelho, Verde, Amarelo
- MISTURA DE LEGUMES:** Ervilhas, Lentilhas, Feijões
- MISTURA DE MELÕES:** Melão, Melancia

Se você precisar de qualquer apoio na interpretação de seus resultados, entre em contato com seu representante local ou através do seguinte endereço:

Omega Diagnostics Ltd
Eden Research Park, Estrada Henry Crabb,
Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE
Reino Unido

+44 (0) 1353 863279

support@omegadx.com

www.omegadx.com

LIMITAÇÕES

- O teste não identifica as alergias alimentares mediadas por IgE. Portanto, se o paciente for alérgico a um alimento, independentemente dos resultados do teste Food Detective®, ele deve continuar a seguir o conselho médico.
- Não há protocolo de reuso para este produto.
- O uso de outros tipos de amostra não foi validado.
- Realizar o teste no máximo 30 minutos após a abertura da embalagem da bandeja ou dos reagentes.
- Adequado somente para uso profissional.

AVISOS

- Leia cuidadosamente as instruções antes de executar o teste.
- Certifique-se de que os componentes do kit estejam à temperatura ambiente antes do seu uso.
- Certifique-se de que os poços na bandeja estejam totalmente cobertos pelas soluções e que não haja bolhas de ar em nenhum dos poços.
- Siga rigorosamente os tempos indicados.
- Não use o kit após o prazo de validade.
- Não use se a embalagem estiver danificada.
- Não reuse o teste.
- Não use se o produto tiver sido exposto a calor ou umidade excessivos.

AVISOS

- O teste só dará resultados precisos se usado corretamente.
- Não use o teste se a embalagem de dessecante não vier juntamente com a bandeja. Use outro teste.
- Use apenas as soluções fornecidas. O uso de quaisquer outros líquidos invalidará o teste.
- Não devem ser tomadas decisões clínicas com base somente nos resultados obtidos. Leve em consideração toda a informação clínica.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E MANEJO

- Não toque na parte interna da bandeja de reação nem exponha a bandeja de reação à umidade, poeira ou luz solar.
- Trate todas as amostras como potencialmente infecciosas.
- Durante a coleta da amostra de sangue, mantenha a micropipeta na horizontal. Não cubra o orifício de ventilação. Não aperte o bulbo.
- Se o sangue entrar em contato com qualquer superfície, limpe-a com desinfetante.
- Mantenha todos os materiais em um local fresco e seco e fora do alcance de crianças e animais de estimação.
- Manuseie todos os componentes com cuidado. Evite a ingestão, inalação e o contato com a pele e os olhos. Em caso de contato com a pele, lave com bastante sabão e água morna. Em caso de contato com os olhos, enxague com bastante água. Em caso de ingestão, procure aconselhamento médico imediato, fornecendo estas instruções de uso como referência.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E MANEJO

- Todos os produtos de origem humana contidos neste kit foram testados e considerados negativos para HIV e Hepatite B, mas devem, ainda assim, ser tratados como potencialmente infecciosos.
- O material biológico deve ser descartado de acordo com os procedimentos e regulamentos locais.
- Realize o teste em um local com pia e água corrente. Lave bem a área após o uso com água abundante.
- Todos os reagentes e o dispositivo de teste usado devem ser tratados como potenciais perigos biológicos durante o uso e o descarte. O descarte deve ser feito de acordo com a legislação local.
- As Soluções A, B e D de Food Detective® contém 2-metilisotiazol-3(2H)-ona(2682-20-4) e 5-cloro-2-metil-4-isotiazolin-3-ona(26172-55-4) como conservantes. Estes químicos estão classificados como Sensíveis

para a Pele. 1 sob a Regulação UE CLP 1272/2008.

Solução B:



AVISO

Contém: 5-cloro-2-metil-4-isotiazolin-3-ona e 2-metilisotiazol-3(2H)-ona.

Declarações de perigo:

H317 - Pode provocar uma reação alérgica cutânea.

Declarações de precaução:

P280 - Use luvas protetoras/roupas protetoras/proteção para os olhos.

P302 + P352 - SE ENTRAR EM CONTATO COM A PELE: lavar abundantemente com água.

P333 + P313 - Em caso de irritação ou erupção cutânea: consulte um médico.

P362 + P364: Retirar a roupa contaminada: Lavar antes de voltar a usar.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA E MANEJO

Solução A e Solução D:

EUH208 - Contém 2-metilisotiazol-3(2H)-ona(2682-20-4), 5-cloro-2-metil-4-isotiazolin-3-ona(26172-55-4). Pode provocar uma reação alérgica.

EUH210 - Folha de dados de segurança disponível sob pedido.

CARACTERÍSTICAS DE DESEMPENHO

Imprecisão intralote

Determinada para 2 lotes diferentes. O acordo médio na pontuação foi calculado para cada lote e foi considerado que ambos exibem uma precisão de $\geq 80\%$.

Imprecisão total

Determinada por meio de testes de 2 lotes diferentes. O acordo médio na pontuação foi calculado para ambos os lotes e foi considerado que ambos exibem uma precisão de $\geq 80\%$.

Limite de Detecção

Concentração mínima de IgG humana detectável no padrão 1,6 ng.

Interferência e Reatividade Cruzada

Não foi observada nenhuma atividade ou interferência cruzada significativa de: triglicerídeos, hemolisato, bilirrubina conjugada, bilirrubina não conjugada, proteína total (albumina), acetaminofeno, acetilcisteína, ampicilina sódica, cefoxitina sódica, hidrocloreto de doxiciclina, teofilina,

CARACTERÍSTICAS DE DESEMPENHO

levodopa, metildopa, metronidazol, ácido acetilsalicílico, ibuprofeno, fenilbutazona, rifampicina, ciclosporina, heparina de lítio, EDTA, citrato de sódio.

Avaliação de Desempenho

A literatura descreve faixas de referência para concentrações totais de anticorpos IgG em soro sanguíneo ou plasma. Como o Food Detective da Omega mede anticorpos IgG específicos para alimentos, estes valores não estão relacionados aos resultados. Devido à grande variedade de alimentos consumidos por diferentes pessoas, é impossível estabelecer faixas de referência para anticorpos IgG específicos de alimentos.

LEGENDAS DE SÍMBOLOS

Os seguintes símbolos foram usados na rotulagem deste produto.

	Este produto cumpre com as exigências da Diretiva 98/79/CE de dispositivos médicos de diagnóstico <i>in vitro</i> .		Fabricante
	Representante autorizado na Suíça		Bandeja de reação
	Representante autorizado na União Europeia		Solução A
	Código do lote		Solução B
	Número do catálogo		Solução C
	Contém o suficiente para “n” testes.		Solução D
	Não reuse		Esterilizado por irradiação
	Não use se a embalagem estiver danificada		Esterilizado por Óxido de Etileno
	Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i>		Limite de temperatura
	Manter protegido da luz solar		Este lado para cima
	Manter seco		Prazo de validade
			Aviso
			Consulte as instruções de uso

REFERÊNCIAS

1. Husby S, Koletzko S, Korponay-Szabó IR, et al. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition guidelines for the diagnosis of coeliac disease [published correction appears in *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2012 Apr;54(4):572]. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2012;54(1):136-160. Doi:10.1097/MPG.0b013e31821a23d0.
2. Shakoor Z, AlFaifi A, AlAmro B, AlTawil LN, AlOhalay RY. Prevalence of IgG-mediated food intolerance among patients with allergic symptoms. *Ann Saudi Med.* 2016;36(6):386-390. Doi:10.5144/0256-4947.2016.386.
3. Ostrowska L, Wasiluk D, Lieners CFJ, Gałęcka M, Bartnicka A, Tveiten D. Igg Food Antibody Guided Elimination-Rotation Diet Was More Effective than FODMAP Diet and Control Diet in the Treatment of Women with Mixed IBS-Results from an Open Label Study. *J Clin Med.* 2021;10(19):4317. Publicado em 23 de set de 2021. Doi:10.3390/jcm10194317.
4. Geiselman JF. The Clinical Use of IgG Food Sensitivity Testing with Migraine Headache Patients: a Literature Review. *Curr Pain Headache Rep.* 2019;23(11):79. Publicado em 27 de ago de 2019. Doi:10.1007/s11916-019-0819-4.
5. Cappelletti M, Tognon E, Vona L, et al. Food-specific serum IgG and symptom reduction with a personalized, unrestricted-calorie diet of six weeks in Irritable Bowel Syndrome (IBS). *Nutr Metab (Lond).* 2020;17(1):101. Publicado em 1 de dez de 2020. Doi:10.1186/s12986-020-00528-x.
6. Wilders-Truschning M, Mangge H, Lieners C, Gruber H, Mayer C, März W. IgG antibodies against food antigens are correlated with inflammation and intima media thickness in obese juveniles. *Exp Clin Endocrinol Diabetes.* 2008;116(4):241-245. Doi:10.1055/s-2007-993165.
7. Karakula-Juchnowicz H, Gałęcka M, Rog J, et al. The Food-Specific Serum IgG Reactivity in Major Depressive Disorder Patients, Irritable Bowel Syndrome Patients and Healthy Controls. *Nutrients.* 2018;10(5):548. Publicado em 28 de abr de 2018. Doi:10.3390/nu10050548.
8. Kostic-Vucicevic M., Michalickova D., Dikic N., Stojmenovic T., Andjelkovic M., Nikolic I., et al. Food elimination based on immunoglobulin G antibodies improves gastrointestinal discomfort symptoms and sport performance in professional athletes. *Med Sport* 2017 Dec; 70(4):480-94.

PERGUNTAS FREQUENTES

Quando o teste deve ser usado?

O teste pode ser usado a qualquer hora do dia. Porém, não sob a luz solar direta, pois isso pode afetar os resultados do teste.

O que eu tenho que fazer se o paciente tiver um resultado positivo?

Se um poço apresentar um resultado positivo, isso significa que o paciente pode estar produzindo uma resposta imunológica a esse alimento que, por sua vez, pode estar causando sintomas.

O que eu tenho que fazer se o paciente tiver um resultado negativo?

Se o resultado for negativo, isso significa que não foi possível detectar níveis elevados de anticorpos específicos de alimentos. No entanto, se os sintomas persistirem, é recomendável investigar outras causas possíveis e procurar aconselhamento médico.

O que devo fazer se meu teste for inválido?

Entre em contato com seu representante local ou com a Omega Diagnostics.

É difícil tirar sangue do dedo; o sangue pode ser tirado de outra zona?

Não, a amostra precisa ser o mais estéril possível, e é por isso que o esfregaço com álcool é fornecido para esterilizar o dedo antes de coletar a amostra. Tirar sangue de outra zona (por exemplo, uma hemorragia nasal) significa que o sangue pode estar contaminado e, portanto, não resultaria em resultados precisos.

GUIA DE APOIO À DIETA PARA A SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Esta seção foi projetada para aconselhar sobre como alterar com sucesso a dieta com base nos resultados do teste Food Detective®. Muitas pessoas com sensibilidade alimentar podem achar bastante assustador quando descobrem os alimentos que precisam evitar. Entretanto, não importa quais sejam os resultados, deve ser possível manter uma dieta equilibrada, variada e interessante. O objetivo desta seção é fornecer as informações necessárias para ajudar você a orientar seu paciente no caminho para uma saúde melhor. Para obter os melhores resultados, é importante que esta orientação seja lida minuciosamente e que as alterações na alimentação sejam planejadas cuidadosamente em parceria com seu paciente antes de iniciar uma dieta de eliminação.

Usando os resultados do teste

O objetivo deste teste é ajudar você e seu paciente a ver se os alimentos que elevaram os anticorpos IgG estão contribuindo para seus sintomas.

Quando o teste mostra um nível elevado de anticorpos para um alimento específico, esse alimento deve ser retirado da alimentação como descrito na interpretação dos resultados por um período de, pelo menos, 3 meses. Quando os sintomas tiverem diminuído, os alimentos que foram retirados da dieta podem ser reintroduzidos um a um, monitorando os efeitos. Isto não é um teste de alergias e, portanto, os alimentos positivos não precisam ser eliminados para toda a vida.

Evitar os alimentos que foram identificados como positivos no teste Food Detective® pode reduzir os sintomas que o paciente está vivenciando. Ao mesmo tempo, recomenda-se orientar plenamente o paciente e apoiar o sistema digestivo com mudanças dietéticas adicionais, como por exemplo a remoção de substâncias irritativas da dieta, como o álcool, bem como a inclusão de suplementos específicos. Ao seguir estas mudanças dietéticas, é papel do profissional trabalhar com o paciente para garantir que ele continua a seguir uma dieta equilibrada e nutritiva.

É importante que o profissional esteja ciente de que algumas pessoas podem se sentir pior por alguns dias quando retiram um alimento de sua dieta e pode ser importante informar seu paciente sobre esta possibilidade. Além disso, como pode ser difícil abrir mão de certos alimentos,

apoiar o paciente com alternativas ajudará a garantir que se cumpre e mantém uma dieta equilibrada.

A maioria dos pacientes encontra alívio dos sintomas dentro de um a três meses após o corte dos alimentos da dieta para os quais se registraram anticorpos IgG.

Reintrodução de alimentos

Depois de seguir a dieta de eliminação por pelo menos 3 meses e os sintomas tiverem diminuído, o paciente deve começar a reintroduzir os alimentos retirados de sua dieta.

Este deve ser um processo gradual onde cada alimento é adicionado à dieta em intervalos de cinco dias. Na prática, isto significa que o paciente começa por introduzir os alimentos aos quais tinha mostrado menor reação. Se houver vários alimentos a escolher, se escolhe os

alimentos menos consumidos antes do teste. Se continua a introduzir alimentos desta forma até que todos os alimentos pouco reativos tenham sido reintroduzidos e antes de introduzir os alimentos mais reativos.

Quando o alimento é reintroduzido, os sintomas devem ser monitorados. Se os sintomas retornarem, então o alimento reintroduzido deve ser evitado por mais um ou dois meses. Se o paciente não sentir um retorno dos sintomas, pode continuar

com esse alimento em sua dieta. É possível então adicionar outro alimento à dieta e monitorar quaisquer reações durante os próximos 5 dias.

Evitar novas intolerâncias alimentares

Para reduzir a probabilidade de desenvolver novas sensibilidades alimentares, o paciente deve ser encorajado a ter uma dieta saudável e nutritiva que seja variada e contibua para a saúde digestiva.

PINO-FDINST-BR / 571-21PRO
V4 JULY 2023



Omega Diagnostics Ltd.
Eden Research Park
Estrada Henry Crabb, Littleport
Cambridgeshire CB6 1SE
Reino Unido
+44 (0) 1353 863279
support@omegadx.com
www.omegadx.com

EC REP

Advena Ltd.
Tower Business Centre, 2nd Floor
Tower Street, Swatar, BKR 4013, Malta

CH REP

MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt
61 5000 Aarau Suíça

Food
Detective[®]
PROFESSIONAL

é uma marca registrada da Omega Diagnostics Ltd no Reino Unido
e em outros países.